

La Normandie Gourmande

Le Développement Durable en Normandie

Durable ou pas ?

Pour une région ou un pays, se développer, c'est créer de l'emploi et de la richesse. Mais attention, cela ne doit pas se faire n'importe comment ! Un développement qui épuise les ressources de la planète, gaspille de l'énergie et des matières premières*, pollue l'environnement, creuse les inégalités entre pays pauvres et pays riches... n'est pas un développement durable !

Par tous et pour tous

Le développement durable, c'est produire des richesses pour le bien-être de tous et non pour le seul profit. Cela revient à préserver l'environnement, en exploitant de façon responsable les ressources naturelles, en s'appuyant sur les énergies renouvelables et en luttant contre les inégalités dans le monde. Le développement durable a besoin des efforts de tous et doit profiter à tous. L'objectif : vivre mieux sur Terre et pour longtemps, en répondant à nos besoins présents, sans empêcher les générations futures de répondre aux leurs.



Trois « piliers »

Le développement durable, c'est à la fois :

- **la protection de l'environnement,**
- **une société plus généreuse**
(il faut partager les ressources de la planète entre tous les habitants et ne pas les gaspiller),
- **un monde économiquement plus juste**
(le commerce équitable, par exemple, aide les petits producteurs à se développer).

Et l'alimentation dans tout ça ?

Une alimentation durable doit être diversifiée, saine, équilibrée et accessible à tous. Elle est produite par des fermes qui préservent à la fois l'environnement (en cultivant des produits de saison* et en évitant d'utiliser des produits chimiques, par exemple) et les emplois agricoles (les différents acteurs de la chaîne alimentaire sont rémunérés et le travail est maintenu dans les campagnes).



La Normandie Gourmande

APPRENDS à manger DURABLE !

Quand tu fais les courses, choisis de préférence :



1

Des produits locaux, fabriqués dans ta région ou ton pays

→ **Pourquoi ?** Car cela favorise les producteurs et l'économie locale. De plus, si les produits viennent de loin, le transport en avion, en bateau ou en camion a consommé de l'énergie.



2

Des produits de saison*

→ **Pourquoi ?** Les fraises vendues en hiver, par exemple, ont été cultivées en serre chauffée ou transportées en avion, tous deux gourmands en énergie.



3

Des produits issus de l'agriculture biologique*

→ **Pourquoi ?** Car ils ne contiennent pas de pesticides ni d'engrais chimiques qui polluent l'environnement.



4

Des produits issus du commerce équitable*

→ **Pourquoi ?** Car leur prix reviendra aux producteurs et leur assurera un niveau de vie suffisant.



5

Des produits en vrac ou aux emballages biodégradables* ou recyclables* (carton, papier...)

→ **Pourquoi ?** Car les déchets mettent du temps à disparaître dans la nature et leur production utilise des matières premières*.