

# La Normandie Gourmande

## Le Développement Durable en Normandie

### Durable ou pas ?

Pour une région ou un pays, se développer, c'est créer de l'emploi et de la richesse. Mais attention, cela ne doit pas se faire n'importe comment ! Un développement qui épuise les ressources de la planète, gaspille de l'énergie et des matières premières\*, pollue l'environnement, creuse les inégalités entre pays pauvres et pays riches... n'est pas un développement durable !

### Par tous et pour tous

Le développement durable, c'est produire des richesses pour le bien-être de tous et non pour le seul profit. Cela revient à préserver l'environnement, en exploitant de façon responsable les ressources naturelles, en s'appuyant sur les énergies renouvelables et en luttant contre les inégalités dans le monde. Le développement durable a besoin des efforts de tous et doit profiter à tous. L'objectif : vivre mieux sur Terre et pour longtemps, en répondant à nos besoins présents, sans empêcher les générations futures de répondre aux leurs.



### Trois « piliers »

Le développement durable, c'est à la fois :

- **la protection de l'environnement,**
- **une société plus généreuse**  
(il faut partager les ressources de la planète entre tous les habitants et ne pas les gaspiller),
- **un monde économiquement plus juste**  
(le commerce équitable, par exemple, aide les petits producteurs à se développer).

### Et l'alimentation dans tout ça ?

Une alimentation durable doit être diversifiée, saine, équilibrée et accessible à tous. Elle est produite par des fermes qui préservent à la fois l'environnement (en cultivant des produits de saison\* et en évitant d'utiliser des produits chimiques, par exemple) et les emplois agricoles (les différents acteurs de la chaîne alimentaire sont rémunérés et le travail est maintenu dans les campagnes).



# La Normandie Gourmande

## APPRENDS à manger DURABLE !

Quand tu fais les courses, choisis de préférence :



1

**Des produits locaux, fabriqués dans ta région ou ton pays**

→ **Pourquoi ?** Car cela favorise les producteurs et l'économie locale. De plus, si les produits viennent de loin, le transport en avion, en bateau ou en camion a consommé de l'énergie.



2

**Des produits de saison\***

→ **Pourquoi ?** Les fraises vendues en hiver, par exemple, ont été cultivées en serre chauffée ou transportées en avion, tous deux gourmands en énergie.



3

**Des produits issus de l'agriculture biologique\***

→ **Pourquoi ?** Car ils ne contiennent pas de pesticides ni d'engrais chimiques qui polluent l'environnement.



4

**Des produits issus du commerce équitable\***

→ **Pourquoi ?** Car leur prix reviendra aux producteurs et leur assurera un niveau de vie suffisant.



5

**Des produits en vrac ou aux emballages biodégradables\* ou recyclables\* (carton, papier...)**

→ **Pourquoi ?** Car les déchets mettent du temps à disparaître dans la nature et leur production utilise des matières premières\*.