

La Normandie Gourmande

RECETTE
Dessert

Laits multicolores et milk-shake



Tes ingrédients

- Du lait demi-écrémé de Normandie
- Du lait caillé
- Des fruits mixés : framboises, fraises, mûres, pommes...
- De la glace à la vanille ou du sorbet
- Du miel de Normandie
- Quelques flocons d'avoine instantanés
- Du sucre en poudre



1 Mélange du lait avec différents fruits mixés afin d'obtenir des cocktails aux couleurs très variées. Choisis les proportions en fonction de ce que tu aimes et du nombre de personnes. Tu peux y ajouter une boule de glace ou une cuillerée à soupe de miel.

2 Pour faire un milk-shake, fouette énergiquement 250 grammes de fruits mixés avec 1/2 litre de lait caillé et 1/2 litre de lait demi-écrémé. Ajoute une cuillerée à soupe de sucre en poudre et quelques flocons d'avoine. Mélange puis sers ton milk-shake dans de jolis verres. Parsème les flocons d'avoine sur la surface et déposes-y quelques fruits !

Astuce

Tu peux « givrer » tes verres, c'est-à-dire que tu retournes ton verre et tu trempes sa bordure dans du jus de fruit puis dans du sucre semoule. Tu peux aussi planter des fruits entaillés sur le bord du verre.