

La Normandie Gourmande

Entre terre et mer

Une mer bordée d'imposantes falaises, un long fleuve tranquille, de vastes forêts, des plages de sable fin ou de galets, des falaises, des collines verdoyantes... la Normandie est gâtée par la nature !



● Cap sur la Normandie !

La Normandie se compose de 2 régions (la Haute et la Basse-Normandie) et 5 départements (l'Eure, la Seine-Maritime, le Calvados, la Manche et l'Orne), dont trois sont bordés par la Manche. La région compte 600 kilomètres de côtes ! Elle abrite également de nombreux cours d'eau dont un grand fleuve qui la traverse en formant des boucles : la Seine.

● Côté nature

L'exceptionnelle richesse de la campagne normande est due au climat doux et humide qui favorise la croissance de tous les végétaux. L'herbe y pousse si vite que la Normandie est verte tout au long de l'année.

Le bocage : c'est un petit champ entouré de haies et d'arbres où broutent les bovins.

Le verger : c'est un terrain planté d'arbres fruitiers (pommiers et poiriers en Normandie).

Le pré-salé : c'est un pré au bord de la mer, dont l'herbe a un petit goût marin. Les moutons qui y paissent en raffolent !

La plaine : c'est le lieu où poussent les grandes cultures (blé, orge, lin, betterave...). Elle est constituée de champs sans clôture. Vue d'avion, on dirait un patchwork.

Le bassin ostréicole : c'est la zone de production des huîtres.

Les pieux mytiques (bouchots) : ce sont les pieux sur lesquels sont élevées les moules.

Les grandes plages : elles sont pour la plupart recouvertes de sable en Basse-Normandie et de galets en Haute-Normandie.

Les falaises de craie : ces murs de roches abrupts mesurent plusieurs dizaines de mètres de hauteur.

